



Ab Donnerstag
18. November 21



Veranstalter:

kampfkunst-akademie.ch
Juchstrasse 27b
8500 Frauenfeld

Street Defense Ju Shin Ryu Kenpo

Einsteigerkurse

Anmeldung:

kampfkunst-akademie.ch
info.kampfkunst@gmail.com
079 312 35 24

HERBST-AKTION: 5 Lekt. für nur 30.00 CHF*

Zertifizierter Instruktor:
T. Abategiovanni 8. Dan

Tag: jeden Donnerstag
Zeit: 19.30 - 20.30
Beginn: 18. November 21
Dauer: 5 Lektionen
Kosten: Total nur CHF 30.00

** Teilnehmeranzahl begrenzt**

STREET DEFENSE

In unserem 5-wöchigen Kurs bauen wir gemeinsam die Grundlagen für Deine persönliche Sicherheit auf. Du lernst Dich mit Alltags-Gegenständen zu verteidigen und wirst mit einer Vielzahl verschiedener Angriffe und deren Abwehr vertraut gemacht. Hier hast Du die Chance innerhalb kurzer Zeit fit und selbstsicher zu werden. Anschliessend zum Kurs besteht die Möglichkeit, dem regulären Training beizutreten.

